

NUR DAS BESTE FÜR SIE!

Wie auch die Medizin ständig im Fluss ist, so gab es auch bei uns an keinem Tag in den 10 Jahren, an denen wir Sie bisher betreuen durften, einen Stillstand. Jeden Tag haben wir mit Ihrer Hilfe versucht, uns zu verbessern und die modernsten, effektivsten und neuesten Diagnostik- und Therapiemethoden zum Wohle Ihrer Gesundheit einzusetzen.

In diesen 10 Jahren ist viel passiert:

NEUE GERÄTE, DIAGNOSTIKEN UND THERAPIEN :

- **Neues Ultraschallgerät**
- **Pulsierende Signal Therapie (PST):** Natürliche, schmerzfreie Knorpelstimulation bei Verschleiß
- **3 dimensionale lichtoptische Wirbelsäulenstatikvermessung:** Modernste Diagnostik ohne Röntgen
- **Muskelfunktionsmessungen:** Schmerzfreie Erfassung Ihrer Verspannungen
- **Biofeedbackverfahren:** Selbstständiges Erlernen von Entspannung
- **Hochenergetische Lasertherapie:** High-Tech pur
- **Orthokin:** Körpereigene Therapie gegen Verschleiß und Entzündungen
- **Power-Tape:** Pflaster drauf – und gut
- **Hydrojet:** Entspannung pur
- **Digitales Röntgen**
- **Ganzkörpermassagematte:** Erholung für Körper und Seele
- **Atlaschirurgie nach ARLEN:** Kleiner Impuls – große Wirkung
- **Orthopädischer Check-up:** TÜV für Sie
- **Gezielte Stoßwelle**

VERBESSERUNG DES WOHLFÜHLFAKTORS:

1. Wartezimmer TV
2. Praxisinformationsmappen
3. Internetauftritt
4. Dr. Weih web TV
5. Optimierung der Praxisabläufe durch Unternehmensberatung time-pro-med
6. Kontaktformulare übers Internet
7. Verbesserung des Service
8. Vermittlung von zeitnahen Terminen und Untersuchungen
9. Praxisinformationsveranstaltungen (jeden 1. Montag im Monat von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr)
10. Vorträge (z.B. Evangelisches Krankenhaus, Rheumaliga e.t.c.)
11. Private Vitalsprechstunde (jeden Dienstag von 15.00-18.00 Uhr und Freitag von 12.00 – 15.00 Uhr)
12. Kindersprechstunde
13. Berufstätigensprechstunde (Mittwochs und Freitags ab 7.30 Uhr und Donnerstags bis 19.00 Uhr)

MIT HIGH TECH ZUM ERFOLG

Hochenergetische, medizinische Tiefenlasertherapie

Wir verwenden in unserer nichtoperativen, ganzheitlichen Orthopädiepraxis die hochenergetische, **medizinische Tiefenlasertherapie**. Nach vorheriger ausführlicher Befragung des Patienten, eingehender Ganzkörperuntersuchung und Erläuterung von Therapiemöglichkeiten erfolgt die individuelle Behandlung, wobei der Therapeut und der Patient eine Schutzbrille tragen. Bei uns kommt der hochenergetische Tiefenlaser von bis zu 7 Watt zur Anwendung, um ein optimales Therapieergebnis zu erzielen. Die Stärke wird individuell auf den Patienten, der bei der Behandlung ein leichtes, wärmendes Gefühl verspürt, eingestellt. **Die Behandlung dauert ca. 10-15 Minuten** und regt den gesamten Stoffwechsel an. Nach 6-10 Behandlungen bei 2 Behandlungen in der Woche kommt es zu einer deutlichen Beschwerdelinderung und Bewegungsverbesserung in den behandelten Segmenten.

Anwendungsgebiete

- Sportverletzungen
- Muskel- und Sehnenerkrankungen
- Achillessehnenbeschwerden
- Golfer- und/oder Tennisarm
- Verschleißerkrankungen
- Verspannungen
- Rückenbeschwerden



NEU DR. WEIH WEB TV



WIR BEWEGEN SIE!

Schon am Anfang unserer Praxis wurden von uns die Internetadressen: www.orthopaedie-muelheim.de und www.rheumaorthopaedie.de gegründet. Diese wurden nun ergänzt durch die Webseite www.dr.weih.de. Immer mehr Patienten finden aufgrund unserer attraktiven, informativen und leicht zu verstehenden Internetseite den Weg in unsere Praxis. Unser vielfältiges Diagnostik- und Therapiespektrum spiegelt sich in unserem Internetauftritt wieder. Dabei kommt es uns darauf an, dass wir uns ständig verbessern. So gibt es bei uns unter anderem ein Kontaktformular, mit dem Sie sich bei uns anmelden können.

Neben unserer Praxisphilosophie und viel Wissenswertes rund um die Praxis erläutern wir Ihnen einfach und verständlich sämtliche Therapieverfahren und deren Folgen. Hinweise auf Vorträge und monatliche Praxisnews sind selbstverständlich. Für Sie haben wir nun ein weiteres Highlight hinzugefügt. In 2-monatlichen Abständen erfolgt ein Video, das leicht verständlich einzelne Krankheiten, deren Diagnostik und Therapie darstellt. Nicht ganz ohne Stolz können wir mitteilen, dass unsere ersten Video's mit den Themen „**Die Kalkschulter**“ und „**Das Kniegelenk**“ im Dr. Weih Web-TV fertiggestellt wurden. Wir würden uns freuen, Sie auf unserer Internetseite begrüßen zu dürfen.



Praxis News



Wir bewegen Sie!

informativ • patientenfreundlich • verständlich

Jubiläums-Ausgabe

Mülheim an der Ruhr • www.drweih.de

Praxis News 01/2010

WIR BEWEGEN SIE!

Liebe Patientin, lieber Patient, wir freuen uns, Ihnen unsere Jubiläumsausgabe der Praxiszeitung zu präsentieren. Ohne Sie, unsere Patienten, hätten wir nicht unser **10-jähriges Jubiläum**. Wir sind stolz darauf solche Patienten, von denen viele schon Freunde wurden, zu haben und freuen uns, wenn Sie gerne zu uns kommen, d.h. sich medizinisch und menschlich gut betreut fühlen. Daran werden wir täglich arbeiten.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Dr. Weih und Praxisteam

DANKE

2010 – 10 JAHRE PRAXIS DR. WEIH

Nun ist es soweit, das 10-jährige Jubiläum steht an. Seit 2000 sind wir mit unserer Praxis in der Kaiserstr. 57 für Sie da. Ein sehr guter Grund Ihnen endlich einmal für die kleinen Dinge zu danken, die das zwischenmenschliche Leben und Miteinander wertvoll machen.

Unser Praxislogo steht für unser Praxismotto: „**Wir bewegen Sie**“ Es soll Ihnen Lebensenergie und Lebensfreude vermitteln.



WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

Seit 10 Jahren führen wir regelmäßig Informationsveranstaltungen zum Wohle unserer Patienten durch. Neben dem Tag der offenen Tür, der 1x im Jahr stattfindet, informieren wir an jedem ersten Montag des Monats über Neuigkeiten rund um die Orthopädie. Dabei werden Ihnen spezielle Themen z.B. Gelenkverschleiß, Wirbelsäulenerkrankungen und Vorsorge vorgestellt. Diese Veranstaltungen erfreuen sich großer Beliebtheit. Informationen erhalten Sie an der Anmeldung oder direkt vom Doktor.



10 Jahre



- Danke** - daß Sie uns gewählt haben
- Danke** - für Ihre Liebenswürdigkeit im Umgang mit dem Team
- Danke** - für Ihre Geduld, wenn es etwas länger dauert
- Danke** - für Ihre Treue
- Danke** - für Ihre Empfehlung, die Sie gegenüber anderen Patienten ausgesprochen haben
- Danke** - für Ihre Geschenke, mit denen Sie uns erfreuen
- Danke** - für Ihre Kritik, die uns ermöglicht täglich besser zu werden
- Danke** - für Ihr Verständnis gegenüber kleinen menschlichen Fehlern
- Danke** - für Ihre Freundlichkeit und Ihr Lächeln, das Sie uns schenken
- Danke** - für Ihr Vertrauen, ohne das wir nicht existieren können

Inhaltsübersicht

Topthema Kniegelenk.....	Seite 2
Fit durch das Jahr.....	Seite 2
Akupunktur.....	Seite 3
Vitalsprechstunde.....	Seite 3
Mit High-Tech zum Erfolg	Seite 4
Neu Dr. Weih Web TV	Seite 4

**Fit durch das Jahr!
AKKU LEER?**

Wer kennt dies nicht, ohne Grund fühlt man sich müde.

Mit uns kommen Sie besser aus den Startlöchern! Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung mit Therapien zur **Stärkung Ihres Immunsystems** und Ihrer **Gesundheit**. Der Vorteil dieser Therapien ist, dass sie auf reinem, natürlichem Wege erfolgen, und wir dauerhaft Ihre Gesundheit stärken und Ihr Immunsystem kräftigen. In unserer Praxis bieten wir seit Jahren verschiedene Erfolgsmodelle an. Sehr beliebt ist bei den Patienten die Kombination mit einer **Ganzkörpermagnetfeldmatte** und einer **Thymus-Intensivkur**.



Die Ganzkörpermagnetfeldmatte kann individuell über 10 Programme auf den Patienten eingestellt werden, und die Behandlung dauert 20 Minuten. Dies stellt die Grundvoraussetzung dar, die optimale Wirkung des zusätzlich gegebenen Thymusproduktes zu entfalten. Bei der Thymus-Intensiv-Immunsystemstärkungskur wird das Produkt Thym-Uvocal 2x pro Woche über 4-6 Wochen regelmäßig in den Gesäßmuskel gespritzt. Die optimale Kombination der Magnetfeldmatte und der Thym-Uvocal Kur stärkt ihr gesamtes Immunsystem dauerhaft, und Sie sind weniger anfällig gegenüber Infekten, Erkältungskrankheiten und Müdigkeit.

Ihr Wohlbefinden wird auf der gesamten Linie gestärkt.

Sprechen Sie uns an!

HER MIT DEN VITAMINEN!

Vitamin C

Gesundheit kommt nicht von ungefähr – Pflegen Sie Ihren Körper! Wir unterstützen Sie dabei aktiv. Dazu bieten wir in unserer Praxis seit Jahren erfolgreich und bei den Patienten sehr beliebt, eine hochdosierte **Vitamin C Therapie** mit 7,5g natürlichem Vitamin C an. Vitamin C



wird per Infusion gegeben. Durch das natürliche, hochdosierte Vitamin C kommt es zu einer Stärkung des Immunsystems und der Abwehrkräfte. Einen weiteren großen Vorteil hat die hohe Dosierung der Vitamin C Kur bei Rheumapatienten, deren Entzündungswerte stark unter dieser Therapie sinken. **Es werden insgesamt 10 hochdosierte Vitamin C Kuren durchgeführt, wobei die Kuren 2x die Woche erfolgen.**

Das Knie - Mehr als nur ein Gelenk



Das Kniegelenk ist das größte Gelenk des menschlichen Körpers. Das Knie ist die Sonderform eines Dreh- und Scharniergelenkes. Die Gelenkkörper des Kniegelenkes werden von den Gelenkflächen des unteren Oberschenkelknochens und des Schienbeines gebildet. Ein Ausgleich der Unebenheiten dieser Gelenkflächen wird u.a. durch einen relativ dicken Knorpelüberzug und durch die Menisci erzielt. Am Kniegelenk ist neben Schienbein und Oberschenkelknochen auch die Kniescheibe (Patella) beteiligt. Man spricht hier von einem Oberschenkel-Kniescheiben-Gelenk und meint damit den Bereich des Kniegelenkes, in dem die Kniescheibe in Kontakt mit dem



Oberschenkelknochen tritt. Das Kniegelenk wird von einer schlaffen, weichen Kapsel umgeben und durch Bänder gestärkt. Besondere Einrichtungen des Kniegelenkes sind:

1. Bänder
2. Knorpelscheiben (Menisci)
3. Miteinander in Verbindung stehende Schleimbeutel

DIE HÄUFIGSTEN KNIEGELENKSERKRANKUNGEN

1. Kniegelenkverschleiß (Gonarthrose)
2. Schmerzsyndrom hinter der Kniescheibe
3. Seitenbandverletzung
4. Kreuzbandruptur
5. Meniskuserkrankung
6. Durchblutungsstörung
7. O- und X-Beine

Schmerzen beim Treppauf- und absteigen bzw. Bergauf- und Bergabsteigen belastet die Rückfläche der Kniescheibe, so dass es häufig zu einer Überbelastung im Kniescheibengelenk mit Ausbildung eines Gelenkverschleißes kommen kann. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.dr.weih.de unter **Dr. Weih Web TV**.



**10 JAHRE DR. WEIH – ÜBER 4000 JAHRE BEWÄHRTE THERAPIE
AKUPUNKTUR**

Ein Praxissschwerpunkt ist bei uns die Akupunktur. Die Ausbildung begann Dr. Weih 1993. Seitdem führt er erfolgreich die Ganzkörperschmerzakupunktur durch. Das A-Diplom wurde 1999 und das B-Diplom 2003 sowie die Zusatzbezeichnung 2007 erworben. Es gibt verschiedenste Formen von Akupunktur. Der Schwerpunkt liegt bei uns in der Ganzkörper- und Ohrakupunktur. So wurden wir auserwählt, an Europas größter Akupunkturstudie (GERAC) teilzunehmen. Bei dieser Studie wurde die Wirksamkeit der Akupunktur im Vergleich zu schulmedizinischen Maßnahmen verglichen. Seit Jahren bieten die Kassen bis zu 15 **Ganzkörperschmerzakupunktur** bei

chronischen Knie- und Rückenbeschwerden, die über einem halben Jahr andauern und durch schulmedizinische Maßnahmen keine Besserung erzielen konnten, **kostenlos** einmal pro Jahr an. Immer mehr kommt bei uns auch die Ohrakupunktur zum Einsatz. Im Ohr spiegeln sich verschiedene Regionen des Körpers wieder, die gezielt und effektiv mit einer Dauernadel behandelt werden. Die Ohrnadel verbleibt ca. 1 Woche und wird dann erneuert. Neben den Krankheiten, die schon bei der Ganzkörperschmerzakupunktur aufgeführt wurden, kommt die Ohrakupunktur insbesondere bei Achillessehnenbeschwerden, Gewichtsabnahme, Schlaflosigkeit, Raucherentwöhnung zum Einsatz.

Nutzen auch Sie die seit über 4000 Jahren bewährte chinesische Therapieform mit zum Teil verblüffenden Erfolgen, mit denen wir schon viele Menschen helfen konnten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.drweih.de.



NEWS • NEWS • NEWS

Frau Marietta Janssen – von Anfang an dabei

Vielen von Ihnen ist dieses Gesicht bekannt: Frau Marietta Janssen ist seit 10 Jahren in unserer orthopädisch/rheumatologischen Praxis tätig. Sie begann im Spätsommer 2000 die Ausbildung zur Arzthelferin. Nach erfolgreichem Abschluss ist sie seitdem als Vitalassistentin bei uns. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind die Anmeldung, wo Sie mit ihrer Freundlichkeit und ihrem Lachen jeden ansteckt und ein offenes Wort für alle Sorgen hat. Des Weiteren baute Sie in unserer Praxis die 3 dimensionale lichtoptische Wirbelsäulenstatikvermessung und die Akupunkturabteilung mit auf. Wir freuen uns, daß sich unser Eigengewächs einer so großen Beliebtheit bei den Patienten erfreut.



Gleichzeitig wollen wir diese Zeitung nutzen, um uns recht herzlich bei Frau Janssen für die bisherige Arbeit und ihr großes Engagement zu bedanken.

Auf die nächsten 10 Jahre!

Private Vitalsprechstunde

Auf vielfachen Wunsch bieten wir nunmehr jeden Dienstagnachmittag und Freitag von 12-15 Uhr eine reine private Vitalsprechstunde für unsere Patienten an. Über das kassenärztliche Maß hinaus, das nur ausreichend, zweckmäßige Medizin erlaubt, erhalten Sie in dieser Zeit sehr gute Medizin und alternative Behandlungsmaßnahmen. In einer ruhigen Atmosphäre mit kurzen Wartezeiten erfolgt eine individuell auf Sie abgestimmte **Betreuung mit Top-Medizin**. Für offene Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!